

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.66 2017年10月号



第57回香川県なぎなた選手権大会

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

●10月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
10/ 1(日)	香川県柔道連盟昇段審査・形講習会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
10/ 3(火)・4(水)	香川県柔道連盟強化練習会	9:00~17:00	香川県柔道連盟
10/ 6(金)	香川県高校柔道新人大会 監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
10/ 7(土)・8(日)	平成29年度香川県(高松市)地域社会弓道指導者研修会	9:00~17:00	(公財)日本武道館
10/ 8(日)	高松柔道合同練習会	8:00~17:00	高松柔道協会
10/ 9(月)	平成29年度「体育の日」無料開放事業	9:00~16:00	香川県立武道館
10/14(土)	全国矯正職員女子剣道稽古会	9:00~17:00	高松管内矯正管区
10/15(日)	第49回県下勤労者弓道大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
10/15(日)	柔道B指導者養成講習会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
10/21(土)・22(日)	全国教職員剣道指導者講習会	8:00~17:00	香川県剣道連盟
10/28(土)	剣道授業協力者講習会	9:00~17:00	香川県剣道連盟
10/29(日)	高松合気会四十周年記念演武大会	9:00~17:00	高松合気会

●体育の日無料開放事業

開催日	種目	日	程	講師		
10/ 9 (月)	柔道	小学生試合 9:00~11:00	自由練習 11:00~12:00	松本 澄夫		
	合気道		合同練習 13:00~15:00	自由練習 15:00~16:00	西原 浩	
	剣道	基本練習・風船割り 9:00~10:00	合同練習 10:00~11:00		北條 一弘	
	空手道		基本練習 11:00~12:00	合同練習 12:00~13:00	滝 洋二	
	なぎなた			合同練習 14:00~15:00	自由練習 15:00~16:00	中 緑
	弓道	自由練習 9:00~10:00	合同練習 10:00~12:00	自由練習 13:00~16:00	津郷 尚則	

●10月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
2, 16, 23, 30	生活筋力向上ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,760円/月	田淵 裕二
2, 16, 23, 30	シェイプアップ&親子ダンス		11:15~12:15	2,480円/月	YUKA.
2, 16, 23, 30	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	2,200円/月	林 ゆう子
10, 24, 31	生活筋力向上ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,320円/月	藤田 洋一
10, 17, 24	引き締め&筋膜リリース		11:30~12:30	2,160円/月	藤田 摩理
10, 24, 31	リラクシング I		13:00~14:00	1,650円/月	藤田 洋一
10, 17, 24	機能改善エクササイズ		15:30~16:30	2,160円/月	藤田 摩理
11, 18, 25	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,150円/月	田淵 裕二
11, 18, 25	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,150円/月	田淵 裕二
11, 18, 25	ビューティピラティス		13:00~14:00	2,160円/月	藤田 摩理
11, 18, 25	チェアエクササイズ		14:15~15:15	2,160円/月	藤田 摩理
11, 18, 25	リラックス整体		15:30~16:30	1,320円/月	田淵 裕二
5, 12, 19, 26	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,200円/月	林 ゆう子
5, 12, 19, 26	リトミック(1・2歳)		11:15~12:00	3,300円/月	成瀬 由香
5, 12, 19, 26	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
5, 12, 19, 26	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
6, 13, 20, 27	ラジヨガ健康体操	金曜日	9:45~10:45	2,200円/月	林 ゆう子
6, 13, 20, 27	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	2,200円/月	林 ゆう子
6, 13, 20, 27	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
13, 20	やさしいピラティス		15:00~16:00	1,440円/月	藤田 摩理

交通機関のお知らせ・お問い合わせ



武道館個人利用料金

■定期券			
●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円
■1回券			
●一般		80円	
●生徒&高齢者		60円	
●身障者		障害者手帳提示で無料	
●弓道具		80円	

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

(ホームページ) <http://www.talukukan.jp/>