

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.78 2018年10月号



香川岡山対県柔道大会

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

10月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
10/7(日)	第53回小西杯弓道大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
10/8(月)	平成30年度「体育の日」無料開放事業	9:00~16:00	香川県立武道館
10/12(金)	香川県高校柔道県新人大会監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
10/13(土)	高松柔道強化練習	9:00~13:00	高松柔道協会
10/14(日)	少柔協「柔道教室」	8:00~17:00	香川県柔道連盟
10/20(土)	剣道授業協力者講習会	8:00~17:00	香川県剣道連盟
10/21(日)	第50回県下勤労者弓道大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
10/26(金)~28(日)	柔道中国四国ジュニア強化合宿	8:00~17:00	全日本柔道連盟

体育の日無料開放事業

開催日	種目	日	程	講師
10/8(月)	柔道	小学生試合 9:00~11:00	自由練習 11:00~12:00	松本 澄夫
	合気道		合同練習 13:00~15:00	西原 浩
	剣道	基本練習・蹴鞠 9:00~10:00	合同練習 10:00~11:00	北條 一弘
	空手道		基本練習 11:00~12:00	井上 博司
	なぎなた		合同練習 14:00~15:00	中 緑
	弓道	自由練習 9:00~10:00	合同練習 10:00~12:00	自由練習 13:00~16:00

10月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
1, 15, 22, 29	生活筋力向上⑧ゆっくりプログラム(介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,760円/月	田淵 裕二
1, 15, 22, 29	生活筋力向上⑧ゆっくりプログラム(ダンベルGOLD)		11:15~12:15	1,760円/月	田淵 裕二
1, 15, 22, 29	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	2,200円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 23	生活筋力向上⑧ゆっくりプログラム(生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
2, 9, 16, 23	生活筋力向上⑧ゆっくりプログラム(ダンベル体操)		11:15~12:15	1,760円/月	藤田 洋一
2, 9, 16, 23	リラクシングⅠ		13:00~14:00	2,200円/月	藤田 洋一
2, 9, 16, 23	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
3, 10, 17, 24	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,540円/月	田淵 裕二
3, 10, 17, 24	いきいき元気体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,540円/月	田淵 裕二
3, 10, 17, 24	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
3, 10, 17, 24	機能改善チェア運動		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
3, 10, 17, 24	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
4, 11, 18, 25	リラックスヨガ(木曜コース)		木曜日	10:00~11:00	2,200円/月
11, 18, 25	リトミック(1・2歳)	11:15~12:00		2,470円/月	成瀬 由香
4, 11, 18, 25	大人のためのストレッチ(筋膜リリース)	13:00~14:00		2,880円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	シェイプエクササイズ&ピラティス	14:15~15:15		2,880円/月	藤田 摩理
5, 12, 19	朝ヨガ	金曜日	9:45~10:45	1,650円/月	林 ゆう子
5, 12, 19	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	1,650円/月	林 ゆう子
5, 12, 19	書道教室		13:00~14:30	1,230円/月	安田 幾栄
5, 19	健康づくり教室		15:00~16:00	500円/回	藤田 洋一

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

■ここでバス朝日町線
「県立武道館」
下車徒歩1分

■まちなかループバス
「高松けいりん場」
下車徒歩1分



香川県立武道館
〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125
FAX.087-802-3118
(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>

武道館個人利用料金

定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円

1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円