

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.67 2017年11月号



平成29年度
香川県(高松市)地域社会弓道指導者研修会

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

● 11月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
11/3(金) 11/4(土)	香川県高校新人柔道大会	8:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
11/11(土)	高松市中学校新人柔道大会	8:00~17:00	高松市教育委員会
11/12(日)	香川県柔道連盟柔道教室	8:00~17:00	香川県柔道連盟
11/18(土)	全国スポーツ少年団剣道交流大会香川県予選会	8:00~13:00	香川県体育協会
11/18(土)	高松柔道協会「形」講習会	13:00~17:00	高松柔道協会
11/19(日)	香川県下高校柔道強化大会(勝ち抜き)	8:00~17:00	香川県柔道連盟
11/25(土)	高松柔道強化練習	9:00~13:00	高松柔道協会
11/26(日)	香川県民スポレク祭合気道大会	9:00~17:00	香川県教育委員会

● 大会結果

平成29年度「体育の日」少年柔道大会 日時 10月9日 主催：高松柔道協会

A組	優勝	山田柔道スポーツ少年団	準優勝	栗林柔道スポーツ少年団
B組	優勝	栗林柔道スポーツ少年団	準優勝	三木柔道スポーツ少年団

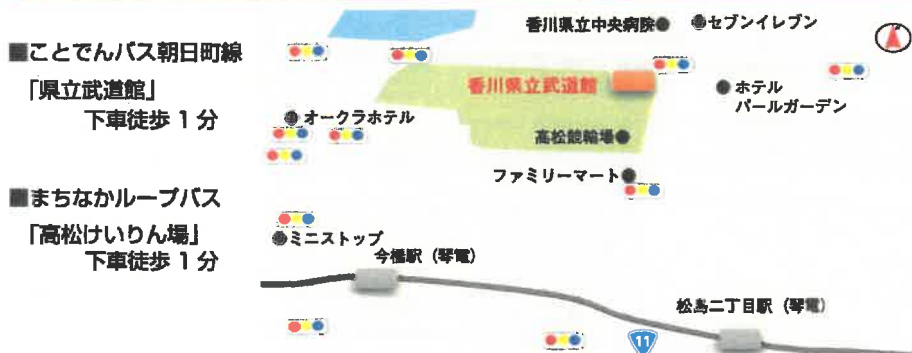
● 各連盟個人練習一覧

	剣道場	柔道場	弓道場		
月	個人練習日	個人練習日	個人練習日	練習時間	
火	剣道	柔道	弓道		剣道平日 17:30~20:00
水	なぎなた	柔道	弓道		剣道土曜 16:00~19:30
木	剣道	合気道	弓道		柔道 18:00~20:00
金	居合道	柔道	弓道		居合道 18:00~20:00
土	剣道	合気道	弓道		合気道 17:00~21:00
					なぎなた 17:30~20:00

●11月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
6, 13, 20, 27	生活筋力向上ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,760円/月	田淵 裕二
6, 13, 20, 27	シェイプアップ&親子ダンス		11:15~12:15	2,480円/月	YUKA.
6, 13, 20, 27	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	2,200円/月	林 ゆう子
7, 14, 21, 28	生活筋力向上ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
7, 14, 21, 28	引き締め&筋膜リリース		11:30~12:30	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	リラクシング I		13:00~14:00	2,200円/月	藤田 洋一
7, 14, 21, 28	機能改善エクササイズ		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
1, 8, 15, 22	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,540円/月	田淵 裕二
1, 8, 15, 22	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,540円/月	田淵 裕二
8, 15, 22, 29	ビューティピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
8, 15, 22, 29	チェアエクササイズ		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
1, 8, 15, 22	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
2, 9, 16, 30	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,200円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 30	リトミック(1・2歳)		11:15~12:00	3,300円/月	成瀬 由香
9, 16, 30	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,160円/月	藤田 摩理
9, 16, 30	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,160円/月	藤田 摩理
10, 17, 24	ラジヨガ健康体操	金曜日	9:45~10:45	1,650円/月	林 ゆう子
10, 17, 24	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	1,650円/月	林 ゆう子
10, 17, 24	書道教室		13:00~14:30	1,230円/月	安田 幾栄
10, 17, 24	やさしいピラティス		15:00~16:00	2,160円/月	藤田 摩理

交通機関のお知らせ・お問い合わせ



■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」

下車徒歩 1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」

下車徒歩 1分

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>

武道館個人利用料金

■定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円

■1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円