

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.68 2017年12月号



平成29年度
「体育の日」無料開放事業(剣道 風船割り)

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

●12月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
12/3(日)	なぎなたジュニア強化練習会	9:00~17:00	香川県なぎなた連盟
12/9(土) 12/10(日)	香川県中学校新人柔道大会	8:00~17:00	香川県中学校体育連盟
12/15(金)	全国高校柔道選手権大会香川県予選監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
12/16(土)	香川県剣道合同稽古納め会	9:00~13:00	香川県剣道連盟
12/17(日)	高松柔道協会昇段審査	8:00~17:00	高松柔道協会
12/23(土)	高松柔道強化練習	9:00~13:00	高松柔道協会
12/24(日)	香川県柔道連盟強化事業	8:00~17:00	香川県柔道連盟

●大会結果

平成29年度 香川県高等学校新人柔道大会
11月3日(土)・4日(日) 主催：香川県高等学校体育連盟

【団体の部】

(男子) 優勝：高松商業高校 準優勝：尽誠学園高校
(女子) 優勝：高松商業高校 準優勝：高松中央高校

【個人戦】

(男子)	優勝	(女子)	優勝
60kg級	藤澤 優也 (高松商業高校)	48kg級	佐藤真愛恵 (高松商業高校)
66kg級	鈴木 太陽 (坂出第一高校)	52kg級	赤川由里香 (高松中央高校)
73kg級	黒田 群志 (尽誠学園高校)	57kg級	芹井 夏乃 (高松中央高校)
81kg級	川原 立也 (尽誠学園高校)	63kg級	藤原 京加 (小豆島中央高校)
90kg級	河野 賢伸 (高松商業高校)	70kg級	村井 杏弥 (高松商業高校)
100kg級	忍川 尚汰 (高松商業高校)	78kg級	多田万理奈 (高松中央高校)
100kg超級	三宅 大輔 (坂出第一高校)	78kg超級	南原 美咲 (高松商業高校)

●各連盟個人練習一覧

	剣道場	柔道場	弓道場
月	個人練習日	個人練習日	個人練習日
火	剣道	柔道	弓道
水	なぎなた	柔道	弓道
木	剣道	合気道	弓道
金	居合道	柔道	弓道
土	剣道	合気道	弓道
練習時間	剣道平日	17:30~20:00	
	剣道土曜	16:00~19:30	
	柔道	18:00~20:00	
	居合道	18:00~20:00	
	合気道	17:00~21:00	
	なぎなた	17:30~20:00	

●12月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
4, 11, 18, 25	生活筋力向上ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,760円/月	田淵 裕二
4, 11, 18, 25	シェイプアップ&親子ダンス		11:15~12:15	2,480円/月	YUKA.
4, 11, 18, 25	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	2,200円/月	林 ゆう子
5, 12, 19	生活筋力向上ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,320円/月	藤田 洋一
5, 12, 19, 26	引き締め&筋膜リリース		11:30~12:30	2,880円/月	藤田 摩理
5, 12, 19	リラクシング I		13:00~14:00	1,650円/月	藤田 洋一
5, 12, 19, 26	機能改善エクササイズ		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
6, 13, 20	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,150円/月	田淵 裕二
6, 13, 20	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,150円/月	田淵 裕二
6, 13, 20, 27	ビューティピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
6, 13, 20, 27	チェアエクササイズ		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
6, 13, 20	リラックス整体		15:30~16:30	1,320円/月	田淵 裕二
7, 14, 21	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	1,650円/月	林 ゆう子
7, 14, 21	リトミック(1・2歳)		11:15~12:00	2,470円/月	成瀬 由香
7, 14, 21, 28	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
1, 8, 15, 22	ラジヨガ健康体操	金曜日	9:45~10:45	2,200円/月	林 ゆう子
1, 8, 15, 22	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	2,200円/月	林 ゆう子
1, 8, 15, 22	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
1, 8, 22	やさしいピラティス		15:00~16:00	2,160円/月	藤田 摩理

交通機関のお知らせ・お問い合わせ



武道館個人利用料金

■定期券			
●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円
■1回券			
●一般		80円	
●生徒&高齢者		60円	
●身障者		障害者手帳提示で無料	
●弓道具		80円	

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>