

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.69 2018年1月号



香川県中学校柔道新人大会

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

● 1月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
1/6 (土)	香川県剣道新春合同稽古会	9:00~13:00	香川県剣道連盟
1/8 (月)	空手道鏡開き式	9:00~13:00	香川県空手道連盟
1/13 (土) ・14 (日)	全国高校柔道選手権大会香川県予選	13日(土) 8:00~21:00 14日(日) 8:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
1/20 (土)	剣道4・5・6・7段受審者講習会	8:00~17:00	香川県剣道連盟
1/21 (日)	合気道鏡開き式	13:00~17:00	高松合気会
1/27 (土)	香川県中学校柔道強化練習	8:00~17:00	香川県中学校体育連盟

● 寒げいこ

種目	期間	対象	定員	時間	講師
柔道	1/22.23.24.25.26	小学生以上 (初心者・経験者)	70名	少年 18:00~19:00 一般 19:00~20:00	松本 澄夫 先生
剣道	1/16.17.18.19.20	小学生以上 (初心者・経験者)	70名	少年 18:00~19:00 (20日) 17:30~18:30 一般 19:00~20:00 (20日) 18:30~19:30	北條 一弘 先生
弓道	1/15.16.17.18.19	中学生以上 (経験者)	30名	18:00~20:00	津郷 尚則 先生
空手道	1/22.23.24.25.26	小学生以上 (初心者・経験者)	40名	18:00~20:00	崎山 幸一 先生
合気道	1/18.19.20	小学生以上 (経験者)	30名	(18, 19日) 18:00~20:00 (20日) 17:00~19:00	西原 浩 先生
なぎなた	1/ 4. 5. 6	小学生以上 (経験者)	30名	(4, 5日) 10:00~12:00 (6日) 14:00~16:00	中 緑 先生

●1月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
15, 22, 29	生活筋力向上ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,320円/月	田淵 裕二
15, 22, 29	シェイプアップ&親子ダンス		11:15~12:15	1,860円/月	YUKA.
15, 22, 29	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	1,650円/月	林 ゆう子
9, 16, 23, 30	生活筋力向上ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
9, 16, 23, 30	引き締め&筋膜リリース		11:30~12:30	2,880円/月	藤田 摩理
9, 16, 23, 30	リラクシング I		13:00~14:00	2,200円/月	藤田 洋一
9, 16, 23, 30	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
10, 17, 24, 31	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,540円/月	田淵 裕二
10, 17, 24, 31	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,540円/月	田淵 裕二
10, 17, 24, 31	ビューティピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
10, 17, 24, 31	チェアエクササイズ		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
10, 17, 24, 31	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
11, 18, 25	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	1,650円/月	林 ゆう子
11, 18, 25	リトミック(1・2歳)		11:15~12:00	2,470円/月	成瀬 由香
4, 11, 18, 25	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
12, 19, 26	朝ヨガ	金曜日	9:45~10:45	1,650円/月	林 ゆう子
12, 19, 26	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	1,650円/月	林 ゆう子
5, 12, 19, 26	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
5, 12, 19, 26	筋膜リリース&インナーシェイプ		15:00~16:00	2,880円/月	藤田 摩理

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

香川県立中央病院 ● セブンイレブン
 ● ホテル パールガーデン
 ● オークラホテル
 ● ファミリーマート
 ● ミニストップ 今橋駅(琴電)
 ● 松島二丁目駅(琴電)

■ことでんバス朝日町線
 「県立武道館」
 下車徒歩1分

■まちなかループバス
 「高松けいりん場」
 下車徒歩1分

武道館個人利用料金

■定期券			
●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円
■1回券			
●一般		80円	
●生徒&高齢者		60円	
●身障者		障害者手帳提示で無料	
●弓道具		80円	

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>