

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.70 2018年2月号



寒げいこ (弓道)

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

● 2月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
2/ 1 (木)	平成 30 年度香川県立武道館利用調整会	13 : 30~15 : 00	香川県立武道館
2/ 3 (土)	高松柔道強化練習	9 : 00~13 : 00	高松柔道協会
2/ 4 (日)	香川県柔道連盟昇段審査・形講習会	8 : 00~17 : 00	香川県柔道連盟
2/11 (日)	香川県下体重別柔道選手権大会	8 : 00~17 : 00	香川県柔道連盟
2/12 (月) ・ 18 (日)	香川県柔道連盟強化事業	8 : 00~17 : 00	香川県柔道連盟
2/24 (土)	香川県剣道連盟合同稽古会	9 : 00~13 : 00	香川県剣道連盟
2/25 (日)	全国少年柔道大会香川県予選	8 : 00~17 : 00	香川県柔道連盟

● 大会結果

第40回 全国高等学校選手権 香川県大会 1月13(土)・14日(日)
主催：香川県高等学校体育連盟

【団体の部】

	優勝	準優勝	3 位	
(男子)	高松商業高校	坂出第一高校	尽誠学園高校	英明高校
(女子)	高松商業高校	高松中央高校	小豆島中央高校	

【個人の部】

(男子)	優勝	(女子)	優勝
60kg級	藤澤 優也(高松商業高校)	48kg級	佐藤真愛恵(高松商業高校)
66kg級	清積虎太郎(尽誠学園高校)	52kg級	兔子尾清和(高松商業高校)
73kg級	平野 堅吾(高松商業高校)	57kg級	芹井 夏乃(高松中央高校)
81kg級	三谷 雄大(高松商業高校)	63kg級	尾崎 慶奈(高松中央高校)
無差別級	忍川 尚汰(高松商業高校)	無差別級	村井 杏弥(高松商業高校)

● 各連盟個人練習一覧

	剣道場	柔道場	弓道場
月	個人練習日	個人練習日	個人練習日
火	剣 道	柔 道	弓 道
水	なぎなた	柔 道	弓 道
木	剣 道	合気道	弓 道
金	居合道	柔 道	弓 道
土	剣 道	合気道	弓 道
練習時間	剣道平日	17 : 30~20 : 00	
	剣道土曜	16 : 00~19 : 30	
	柔 道	18 : 00~20 : 00	
	居合道	18 : 00~20 : 00	
	合気道	17 : 00~21 : 00	
	なぎなた	17 : 30~20 : 00	

●2月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
5, 19, 26	生活筋力向上ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,320円/月	田淵 裕二
5, 19, 26	シェイプアップ&親子ダンス		11:15~12:15	1,860円/月	YUKA.
5, 19, 26	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	1,650円/月	林 ゆう子
6, 13, 20, 27	生活筋力向上ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
6, 13	引き締め&筋膜リリース		11:30~12:30	1,440円/月	藤田 摩理
6, 13, 20, 27	リラクシング I		13:00~14:00	2,200円/月	藤田 洋一
6, 13	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	1,440円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,540円/月	田淵 裕二
7, 14, 21, 28	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,540円/月	田淵 裕二
7, 14	ビューティピラティス		13:00~14:00	1,440円/月	藤田 摩理
7, 14	チェアエクササイズ		14:15~15:15	1,440円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
1, 8, 15, 22	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,200円/月	林 ゆう子
1, 8, 15	リトミック(1・2歳)		11:15~12:00	2,470円/月	成瀬 由香
8, 15	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	1,440円/月	藤田 摩理
8, 15	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	1,440円/月	藤田 摩理
2, 9, 16, 23	朝ヨガ	金曜日	9:45~10:45	2,200円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 23	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	2,200円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 23	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
2, 9, 16	筋膜リリース&インナーシェイプ		15:00~16:00	2,160円/月	藤田 摩理

交通機関のお知らせ・お問い合わせ



武道館個人利用料金

■定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円

■1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>