

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.71 2018年3月号



県下体重別柔道選手権大会

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

● 3月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
3/ 4(日)	第6回弓道地方審査会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
3/10(土)	香川県剣道合同稽古会 国体成年女子第一次強化選考会	9:00~17:00	香川県剣道連盟
3/11(日)	なぎなたジュニア強化練習会	9:00~17:00	香川県なぎなた連盟
3/17(土)	高松柔道強化練習	9:00~13:00	高松柔道協会
3/18(日)	高松合気会特別講習会	13:00~18:00	高松合気会
3/21(水) 3/31(土)	香川県柔道連盟強化事業	8:00~17:00	香川県柔道連盟
3/22(木)	高校柔道強化練習	9:00~17:00	高松柔道協会
3/24(土)	春季高齢者剣道交流会	9:00~13:00	高齢者剣道有志の会
3/25(日) 26(月) 27(火)	第37回全国高等学校空手道選抜大会公式練習	8:00~17:00	香川県空手道連盟

● 各連盟個人練習一覧

	剣道場	柔道場	弓道場
月	個人練習日	個人練習日	個人練習日
火	剣道	柔道	弓道
水	なぎなた	柔道	弓道
木	剣道	合気道	弓道
金	居合道	柔道	弓道
土	剣道	合気道	弓道

練習時間	剣道平日	17:30~20:00
	剣道士曜	16:00~19:30
	柔道	18:00~20:00
	居合道	18:00~20:00
	合気道	17:00~21:00
	なぎなた	17:30~20:00

●3月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
5, 12, 19, 26	生活筋力向上ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,760円/月	田淵 裕二
5, 12, 19, 26	シェイプアップ&親子ダンス		11:15~12:15	2,480円/月	YUKA.
5, 12, 19, 26	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	2,200円/月	林 ゆう子
6, 20, 27	生活筋力向上ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,320円/月	藤田 洋一
13, 20, 27	引き締め&筋膜リリース		11:30~12:30	2,160円/月	藤田 摩理
6, 13, 20, 27	リラクシング I		13:00~14:00	2,200円/月	藤田 洋一
13, 20, 27	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,160円/月	藤田 摩理
7, 14, 28	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,150円/月	田淵 裕二
7, 14, 28	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,150円/月	田淵 裕二
7, 14, 28	ビューティピラティス		13:00~14:00	2,160円/月	藤田 摩理
7, 14, 28	機能改善チェア運動		14:15~15:15	2,160円/月	藤田 摩理
7, 14, 28	リラックス整体		15:30~16:30	1,320円/月	田淵 裕二
1, 8, 15, 22	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,200円/月	林 ゆう子
8, 15, 22, 29	リトミック(1・2歳)		11:15~12:00	3,300円/月	成瀬 由香
8, 15, 22, 29	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
8, 15, 22, 29	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
2, 9, 16, 23	朝ヨガ	金曜日	9:45~10:45	2,200円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 23	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	2,200円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 23	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
9, 16, 23	筋膜リリース&インナーシェイプ		15:00~16:00	2,160円/月	藤田 摩理

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」
下車徒歩1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」
下車徒歩1分



武道館個人利用料金

■定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円

■1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>