

# スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌  
No.72 2018年4月号



なぎなたジュニア強化練習会

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

● 4月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
4/ 1(日)	香川県柔道連盟審判講習	9:00~13:00	香川県柔道連盟
4/ 1(日)	弓道連盟定期総会・第38回森崎杯弓道大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
4/ 7(土)	香川県柔道強化選手指定	8:00~17:00	香川県柔道連盟
4/ 7(土)	香川県合気道連盟役員会	15:00~17:00	香川県合気道連盟
4/14(土)	香川県剣道連盟総会	10:00~12:00	香川県剣道連盟
4/14(土)	高松柔道協会形講習会	13:00~17:00	高松柔道協会
4/14(土)	高松合気会役員会	15:00~17:00	高松合気会
4/15(日)	香川県下高校柔道強化大会	8:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
4/21(土)	高松柔道強化練習	8:00~17:00	高松柔道協会
4/21(土)	高松合気会総会	15:00~17:00	高松合気会
4/22(日)	高松柔道協会昇段審査	8:00~17:00	高松柔道協会
4/28(土)	東讃高校弓道大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
4/29(日)	なぎなた香川県公認審判員研修会・ 香川県なぎなた連盟総会	9:00~17:00	香川県なぎなた連盟
4/30(月)	なぎなた香川県ジュニア強化練習会	9:00~17:00	香川県なぎなた連盟

● 武道教室

種目	開催日	時間	講師	
剣道	(4月) 3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24	初心者	18:00~19:00	北條 一弘 先生
		(7, 14, 21日)	17:30~18:30	
		経験者	19:00~20:00	
		(7, 14, 21日)	18:30~19:30	
柔道	(4月) 3, 4, 6, 10, 11, 13, 17, 18, 20, 24	少年	18:00~19:00	松本 澄夫 先生
		一般	19:00~20:00	
空手道	(4月) 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27 (5月) 9, 11	18:00~20:00	崎山 幸一 先生	
合気道	(4月) 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 (5月) 10, 12, 17	木曜日	18:00~20:00	西原 浩 先生
		土曜日	17:00~19:00	
なぎなた	(4月) 8, 14, 21, 28 (5月) 19	14:00~16:00	中 緑 先生	
	(4/14)	10:00~12:00		
弓道	(4月) 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 20	18:00~20:00	津郷 尚則 先生	

● 4月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
2, 9, 16, 23	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,760円/月	田淵 裕二
2, 9, 16, 23	ダンベル GOLD		11:15~12:15	1,760円/月	田淵 裕二
2, 9, 16, 23	リラックスヨガ (月曜コース)		13:00~14:00	2,200円/月	林 ゆう子
3, 10, 17, 24	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
3, 10, 17, 24	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (ダンベル体操)		11:30~12:30	1,760円/月	藤田 洋一
3, 10, 17, 24	リラクシング I		13:00~14:00	2,200円/月	藤田 洋一
3, 10, 17, 24	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,540円/月	田淵 裕二
4, 11, 18, 25	いきいき元気体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,540円/月	田淵 裕二
4, 11, 18, 25	ビューティピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	機能改善チェア運動		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
5, 12, 19, 26	リラックスヨガ (木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,200円/月	林 ゆう子
5, 12, 19, 26	リトミック (1・2歳)		11:15~12:00	3,300円/月	成瀬 由香
5, 19, 26	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,160円/月	藤田 摩理
5, 19, 26	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,160円/月	藤田 摩理
6, 13, 20, 27	朝ヨガ	金曜日	9:45~10:45	2,200円/月	林 ゆう子
6, 13, 20, 27	リラックスヨガ (金曜コース)		11:00~12:00	2,200円/月	林 ゆう子
6, 13, 20, 27	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
6, 13, 20, 27	リラクシング II		15:00~16:00	2,200円/月	藤田 洋一

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」

下車徒歩 1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」

下車徒歩 1分



武道館個人利用料金

■定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円

■1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>