

# スポーツライフ & サポート



香川県立武道館 広報誌  
No.73 2018年 5月号

武道教室(合気道)

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

## 5月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
5/3(木) ~5(土)	高校柔道強化練習	9:00~17:00	高松柔道協会
5/6(日)	国体柔道選考会・ジュニア香川県予選会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
5/12(土)	国体剣道成年女子・男子予選会	8:00~17:00	香川県剣道連盟
5/13(日)	香川県少年剣道強化事業	9:00~13:00	香川県剣道連盟
5/15(火) ~18(金)	香川県警柔道部合同練習	9:00~17:00	香川県警察
5/20(日)	香川県居合道段別大会	9:00~17:00	香川県剣道連盟居合道部会
5/25(金)	香川県高等学校総合体育大会柔道競技監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
5/26(土)	高松柔道強化練習	9:00~13:00	高松柔道協会

## 大会結果

### 第38回森崎杯弓道大会

平成30年4月1日(日)  
主催：香川県弓道連盟

優勝	木村 勇太	8中	(四国化工)
準優勝	谷川 大樹	7中	(朝日スチール工業)
3位	谷川 数洋	7中	(マナベモーターズ)
4位	豊田 清朗	7中	(四国電力)
5位	香川 毅	6中	(ことでん)

皆中賞 木村 勇太

## 各連盟個人練習一覧

	剣道場	柔道場	弓道場
月	個人練習日	個人練習日	個人練習日
火	剣道	柔道	弓道
水	なぎなた	柔道	弓道
木	剣道	合気道	弓道
金	居合道	柔道	弓道
土	剣道	合気道	弓道
練習時間	剣道平日	17:30~20:00	
	剣道土曜	16:00~19:30	
	柔道	18:00~20:00	
	居合道	18:00~20:00	
	合気道	17:00~21:00	
	なぎなた	17:30~20:00	

●5月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
7, 14, 21, 28	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,760円/月	田渕 裕二
7, 14, 21, 28	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (ダンベルGOLD)		11:15~12:15	1,760円/月	田渕 裕二
7, 14, 21, 28	リラックスヨガ (月曜コース)		13:00~14:00	2,200円/月	林 ゆう子
8, 15, 22, 29	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
8, 15, 22, 29	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (ダンベル体操)		11:15~12:15	1,760円/月	藤田 洋一
8, 15, 22, 29	リラクシング I		13:00~14:00	2,200円/月	藤田 洋一
8, 15, 22, 29	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
9, 16, 23, 30	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,540円/月	田渕 裕二
9, 16, 23, 30	いきいき元気体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,540円/月	田渕 裕二
9, 16, 23, 30	ビューティピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
9, 16, 23, 30	機能改善チェア運動		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
9, 16, 23, 30	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田渕 裕二
10, 17, 24, 31	リラックスヨガ (木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,200円/月	林 ゆう子
10, 17, 24, 31	リトミック (1・2歳)		11:15~12:00	3,300円/月	成瀬 由香
10, 17, 24, 31	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
10, 17, 24, 31	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
11, 18, 25	朝ヨガ	金曜日	9:45~10:45	1,650円/月	林 ゆう子
11, 18, 25	リラックスヨガ (金曜コース)		11:00~12:00	1,650円/月	林 ゆう子
11, 25	書道教室		13:00~14:30	820円/月	安田 幾栄
11	健康づくり教室		15:00~16:00	500円/月	藤田 洋一

交通機関のお知らせ・お問い合わせ



武道館個人利用料金

■定期券			
●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円
■1回券			
●一般		80円	
●生徒&高齢者		60円	
●身障者		障害者手帳提示で無料	
●弓道具		80円	

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>