

# スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌  
No.85 2019年5月号



武道教室（弓道）

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

## 5月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
5/1(水)~5/4(土)	高校柔道強化練習会	9:00~17:00	高松柔道協会
5/6(月)	国体柔道選考会・ジュニア香川県予選会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
5/11(土)	国体剣道成年女子・男子予選会	8:00~13:00	香川県剣道連盟
5/12(日)	香川県中学校柔道大会	8:00~17:00	香川県中学校体育連盟
5/18(土)	香川県少年剣道強化練習	8:00~13:00	香川県剣道連盟
5/18(土)	高松市なぎなた連盟総会	10:00~12:00	高松市なぎなた連盟
5/19(日)	香川県下居合道段別大会	9:00~17:00	香川県剣道連盟居合道部会
5/24(金)	香川県高等学校総合体育大会柔道競技監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
5/25(土)	全日本剣道選手権大会男・女県予選会終了後合同稽古会	8:00~17:00	香川県剣道連盟
5/26(日)	四国地区講道館柔道「形」講習会	8:00~17:00	四国柔道連盟

## 武道教室

種目	開催日	時間	講師
空手道	8(水), 10(金), 15(水), 17(金)	18:00~20:00	崎山 幸一 先生
合気道	9(木)	少年 18:00~19:15 一般 19:00~20:30	西原 浩 先生
	11(土)	少年 17:00~18:15 一般 18:30~20:15	
なぎなた	11(土), 18(土)	14:00~16:00	中 緑 先生

## 大会結果

香川県高等学校柔道強化大会 2019年4月14日(日)

主催：香川県柔道連盟

	優勝	準優勝	3位	優勝
男子	坂出第一高等学校	英明高等学校	高松商業高等学校	高松中央高等学校
女子	高松商業高等学校	三本松高等学校	高松中央高等学校	津田高等学校

## 5月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
13, 27	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (すこやかキッズ体操)	月曜日	9:00~9:45	330円/1回	田淵 裕二
13, 20, 27	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防)		10:00~11:00	1,320円/月	田淵 裕二
13, 20, 27	ゆっくりエクササイズ&ストレッチ		11:15~12:15	1,320円/月	田淵 裕二
13, 20, 27	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	1,650円/月	林 ゆう子
7, 14, 21, 28	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
7, 14, 21, 28	火曜日の健康づくり教室		11:15~12:15	500円/1回	藤田 洋一
7, 14, 21, 28	リラクシング I		13:00~14:00	2,200円/月	藤田 洋一
7, 14, 21, 28	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
8, 15, 22, 29	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,540円/月	田淵 裕二
8, 15, 22, 29	いきいき元気体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,540円/月	田淵 裕二
8, 15, 22, 29	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
8, 15, 22, 29	機能改善チェア運動		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
8, 15, 22, 29	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
9, 16, 23, 30	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,200円/月	林 ゆう子
9, 16, 23	リトミック(1・2歳)		11:15~12:00	2,470円/月	成瀬 由香
9, 16, 23, 30	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
9, 16, 23, 30	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
10, 17, 24, 31	朝ヨガ	金曜日	9:45~10:45	2,200円/月	林 ゆう子
10, 17, 24, 31	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	2,200円/月	林 ゆう子
10, 17, 24, 31	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
10, 17, 31	金曜日の健康づくり教室		15:00~16:00	500円/1回	藤田 洋一

## 交通機関のお知らせ・お問い合わせ



香川県立武道館

TEL.087-821-5125  
FAX.087-802-3118

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

(ホームページ) <http://www.talikukan.jp/>

## 武道館個人利用料金

### 定期券

	一般	生徒&高齢者
1ヶ月	490円	370円
3ヶ月	1,230円	920円

### 1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円