

# スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌  
No.61 2017年5月号



武道教室 (弓道)

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

● 5月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
5/3(水) ~5/6(土)	高校柔道強化練習会	9:00~17:00	香川県柔道連盟
		(6日) 9:00~13:00	
5/7(日)	国体柔道選考会・ジュニア香川県予選会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
5/14(日)	香川県中学生柔道大会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
5/20(土)	国体剣道成年女子・男子選考会 (終了後合同稽古会)	8:00~17:00	香川県剣道連盟
5/21(日)	香川県下居合道段別大会	8:00~17:00	香川県剣道連盟居合道部会
5/26(金)	香川県高等学校総合体育大会柔道競技監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
5/27(土)	高松柔道強化練習	9:00~13:00	高松柔道協会
5/28(日)	全国小学生学年別柔道大会 香川県予選	8:00~17:00	香川県柔道連盟

● 武道教室

種目	開催日	時間	講師
空手道	10(水), 12(金)	18:00~20:00	崎山 幸一 先生
合気道	11(木), 18(木)	18:00~20:00	西原 浩 先生
	13(土)	17:00~19:00	
なぎなた	6(土), 13(土)	14:00~16:00	中 緑 先生

● 大会結果

第37回森崎杯弓道大会 4月2日(日)

主催：香川県弓道連盟

男子の部	優勝	守谷 達也 7中 (レクザム)	準優勝	西嶋 恒 6中 (ユニ・チャーム)
女子の部	優勝	木田 紅 6中 (林田保育所)	準優勝	鍋島明日佳 6中 (香川大学)
称号の部	優勝	犬伏 賢三 7中 (四国電力)	準優勝	政本 玉起 6中 (三菱化学 OB)
総合優勝 (森崎杯)		守谷 達也 (レクザム)		

●5月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
1, 8, 15, 22	生活筋力向上ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,640円/月	田淵 裕二
1, 8, 15, 22	シェイプアップ&親子ダンス		11:15~12:15	2,480円/月	YUKA.
1, 8, 15, 29	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	1,640円/月	林 ゆう子
9, 16, 23, 30	生活筋力向上ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
9, 16, 23, 30	足底からのキレイやせ運動		11:30~12:30	2,880円/月	藤田 摩理
9, 16, 23, 30	リラクシングI		13:00~14:00	2,000円/月	藤田 洋一
9, 16, 23, 30	機能改善エクササイズ		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
10, 17, 24, 31	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,040円/月	田淵 裕二
10, 17, 24, 31	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,040円/月	田淵 裕二
10, 17, 24, 31	ビューティピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
10, 17, 24, 31	チェアエクササイズ		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
10, 17, 24, 31	リラックス整体		15:30~16:30	1,240円/月	田淵 裕二
11, 18, 25	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	1,230円/月	林 ゆう子
11, 25	リトミック(1・2歳)		11:15~12:15	1,650円/月	成瀬 由香
11, 18, 25	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,160円/月	藤田 摩理
11, 18, 25	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,160円/月	藤田 摩理
12, 19, 26	ラジヨガ健康体操	金曜日	9:45~10:45	1,640円/月	林 ゆう子
12, 19, 26	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	1,640円/月	林 ゆう子
12, 19, 26	書道教室		13:00~14:30	1,230円/月	森田 和子
12, 19	やさしいピラティス		15:00~16:00	1,440円/月	藤田 摩理

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

- ことでんバス朝日町線  
「県立武道館」下車徒歩1分
- まちなかループバス  
「高松けいりん場」下車徒歩1分
- 香川県立武道館  
TEL 087-821-5125  
〒760-0066  
高松市福岡町1-5-5
- ホームページ  
<http://www.taiikukan.jp>



武道館個人利用料金

■定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円

■1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円