

# スポーツライフ&サポート



香川県立武道館 広報誌  
No.62 2017年6月号

香川県中学生柔道大会

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

● 6月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
6/3(土) 6/4(日)	香川県高校総合体育大会 柔道競技	8:00~17:00	香川県柔道連盟
6/10(土) 6/11(日)	平成29年度香川県(高松市)地域社会合気道指導者研修会	9:00~17:00	(公財)日本武道館
6/17(土)	全日本剣道選手権大会男・女香川県予選(終了後合同稽古会)	8:00~17:00	香川県剣道連盟
6/18(日)	第28回大学弓道選手権大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
6/24(土)	前期高松市剣道級位審査会	8:00~13:00	高松市剣道連盟
6/25(日)	香川県下社会人柔道大会・高段者別柔道大会・「形」予備審査会	8:00~17:00	香川県柔道連盟

● 大会結果

平成29年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会香川県予選  
5月7日(日) 主催：香川県柔道連盟

(男子)	優勝	(女子)	優勝
55kg級	平井 道博(坂出第一高校)	44kg級	溝淵 呉音(高松中央高校)
60kg級	兎子尾光利(高松商業高校)	48kg級	兎子尾清和(高松商業高校)
66kg級	藤本 勝馬(坂出第一高校)	52kg級	岡村 希実(高松中央高校)
73kg級	米澤 航春(香川県立武道館)	57kg級	山本 凜(香川県警)
81kg級	中橋 克彦(高松商業高校)	63kg級	秋山 春香(高松太田中学校)
90kg級	川南 賢勇(坂出工業高校)	70kg級	村井 杏弥(高松商業高校)
100kg級	山崎 拳(坂出第一高校)	78kg級	古枝あさひ(高松商業高校)
100kg超級	安本 采紀(英明高校)	78kg超級	南原 美咲(高松商業高校)

● 各連盟個人練習一覧

	剣道場	柔道場	弓道場
月	個人練習日	個人練習日	個人練習日
火	剣道	柔道	弓道
水	なぎなた	柔道	弓道
木	剣道	合気道	弓道
金	居合道	柔道	弓道
土	剣道	合気道	弓道
練習時間	剣道平日	17:30~20:00	
	剣道士曜	16:00~19:30	
	柔道	18:00~20:00	
	居合道	18:00~20:00	
	合気道	17:00~21:00	
	なぎなた	17:30~20:00	

●6月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
5, 12, 19, 26	生活筋力向上ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,640円/月	田淵 裕二
5, 12, 19, 26	シェイプアップ&親子ダンス		11:15~12:15	2,480円/月	YUKA.
5, 12, 19, 26	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	1,640円/月	林 ゆう子
6, 13, 20, 27	生活筋力向上ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
6, 13, 20, 27	足底からのキレイやせ運動		11:30~12:30	2,880円/月	藤田 摩理
6, 13, 20, 27	リラクシングI		13:00~14:00	2,000円/月	藤田 洋一
6, 13, 20, 27	機能改善エクササイズ		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,040円/月	田淵 裕二
7, 14, 21, 28	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,040円/月	田淵 裕二
7, 14, 21, 28	ビューティピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	チェアエクササイズ		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	リラックス整体		15:30~16:30	1,240円/月	田淵 裕二
1, 8, 15, 22	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	1,640円/月	林 ゆう子
1, 8, 15, 22	リトミック(1・2歳)		11:15~12:15	3,300円/月	成瀬 由香
1, 8, 15, 29	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
1, 8, 15, 29	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
2, 9, 16, 23	ラジヨガ健康体操	金曜日	9:45~10:45	1,640円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 23	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	1,640円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 23	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	森田 和子
2, 9, 16, 30	やさしいピラティス		15:00~16:00	2,880円/月	藤田 摩理

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

- ことでんバス朝日町線  
「県立武道館」下車徒歩1分
- まちなかループバス  
「高松けいりん場」下車徒歩1分
- 香川県立武道館  
TEL 087-821-5125  
〒760-0066  
高松市福岡町1-5-5
- ホームページ  
<http://www.taikukan.jp>



武道館個人利用料金

■定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円

■1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円