



香川県立武道館 広報誌
No.75 2018年7月号

スポーツライフ&サポート

平成 30 年度
香川県高等学校総合体育大会 (柔道競技)

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

●7月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
7/ 1 (日)	高松合気会稽古	9:00~13:00	高松合気会
7/ 7 (土)	四国地区大学総合体育大会 柔道競技	8:00~17:00	四国地区大学体育連盟
7/ 8 (日)	四国地区大学総合体育大会 合気道演武大会	8:00~17:00	四国地区大学体育連盟
7/14 (土)	高松市中学校総合体育大会柔道競技	8:00~17:00	高松市教育委員会
7/15 (日)	日整四国ブロック柔道大会	8:00~17:00	香川県柔道整復師会
7/28 (土) 7/29 (日)	香川県中学校柔道強化練習	8:00~17:00	香川県柔道連盟
7/30 (月)	香川県中高教員柔道伝達講習会	9:00~13:00	香川県教育委員会

●土用ダレ

種目	期間	対象	定員	時間	講師
柔道	7/ 2. 3. 4. 5. 6	小学生以上 (初心者・経験者)	70名	少年 18:00~19:00 一般 19:00~20:00	松本 澄夫 先生
剣道	7/17.18.19.20.21	小学生以上 (初心者・経験者)	80名	少年 18:00~19:00 (21日) 17:30~18:30 一般 19:00~20:00 (21日) 18:30~19:30	北條 一弘 先生
弓道	7/ 2. 3. 4. 5. 6	中学生以上(経験者)	30名	18:00~20:00	津郷 尚則 先生
空手道	7/ 2. 3. 4. 5. 6	小学生以上 (初心者・経験者)	40名	18:00~20:00	崎山 幸一 先生
合気道	7/19.20.21	小学生以上(経験者)	70名	(19日, 20日) 18:00~20:00 (21日) 15:00~17:00	西原 浩 先生
なぎなた	7/31 8/ 1. 2	小学生以上(経験者)	30名	10:00~12:00	中 緑 先生

●7月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
2, 9, 23, 30	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,760円/月	田淵 裕二
2, 9, 23, 30	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (ダンベル GOLD)		11:15~12:15	1,760円/月	田淵 裕二
2, 9, 23, 30	リラックスヨガ (月曜コース)		13:00~14:00	2,200円/月	林 ゆう子
3, 10, 17, 24	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
3, 10, 17, 24	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (ダンベル体操)		11:15~12:15	1,760円/月	藤田 洋一
3, 10, 17, 24	リラクシング I		13:00~14:00	2,200円/月	藤田 洋一
3, 10, 17, 31	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,540円/月	田淵 裕二
4, 11, 18, 25	いきいき元気体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,540円/月	田淵 裕二
4, 11, 18, 25	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	機能改善チェア運動		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
5, 12, 19, 26	リラックスヨガ (木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,200円/月	林 ゆう子
5, 12, 19, 26	リトミック (1・2歳)		11:15~12:00	3,300円/月	成瀬 由香
5, 12, 19, 26	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
5, 12, 19, 26	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
6, 13, 20, 27	朝ヨガ	金曜日	9:45~10:45	2,200円/月	林 ゆう子
6, 13, 20, 27	リラックスヨガ (金曜コース)		11:00~12:00	2,200円/月	林 ゆう子
6, 13, 20, 27	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
6, 13, 20, 27	健康づくり教室		15:00~16:00	500円/回	藤田 洋一

交通機関のお知らせ・お問い合わせ



武道館個人利用料金

■定期券			
●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円
■1回券			
●一般		80円	
●生徒&高齢者		60円	
●身障者		障害者手帳提示で無料	
●弓道具		80円	

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

〈ホームページ〉<http://www.talkukan.jp/>