

# スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌  
No.64 2017年8月号



日本空手協会 香川県大会

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

● 8月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
8/ 5(土)	香川県少年剣道強化練習会	9:00~13:00	香川県剣道連盟
8/16(水)・8/17(木)	香川県柔道連盟強化練習会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
8/26(土)	少柔協「柔道教室」	8:00~17:00	香川県柔道連盟
8/27(日)	第57回香川県なぎなた選手権大会・段審査会	8:00~18:00	香川県なぎなた連盟
8/31(木)	高松管内矯正管区柔道選手権大会	13:00~21:00	高松管内矯正管区

● 土曜げいこ

種目	期間	対象	定員	時間	講師
なぎなた	8/1.2.3	小学生以上(経験者)	30名	10:00~12:00	中 緑先生

● 大会結果

第28回香川県大学弓道選手権大会 6月18日(日)

主催：香川県弓道連盟

団体					
優勝	香川大学 A チーム	準優勝	香川大学 B チーム	3位	香川大学 J チーム
個人の部 (男子)					
優勝	片岡 卓也 (香川大学)	準優勝	岸本 光生 (香川大学)	3位	尾崎 迅 (香川大学)
(女子)					
優勝	鍋島明日香 (香川大学)	準優勝	坂東 真実 (香川大学)	3位	高岡 萌 (香川大学)

●8月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
28	生活筋力向上ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00		田淵 裕二
休講	シェイプアップ&親子ダンス				YUKA.
休講	リラックスヨガ(月曜コース)				林 ゆう子
29	生活筋力向上ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00		藤田 洋一
1, 8, 22, 29	足底からのキレイやせ運動		11:30~12:30	2,880円/月	藤田 摩理
28	リラクシング I		13:00~14:00	500円/月	藤田 洋一
1, 8, 22, 29	機能改善エクササイズ		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
30	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	380円/月	田淵 裕二
30	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	380円/月	田淵 裕二
2, 9, 23, 30	ビューティピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
2, 9, 23, 30	チェアエクササイズ		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
30	リラックス整体		15:30~16:30	440円/月	田淵 裕二
休講	リラックスヨガ(木曜コース)				海江田 薫
休講	リトミック(1・2歳)	木曜日			成瀬 由香
3, 10, 24	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,160円/月	藤田 摩理
3, 10, 24	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,160円/月	藤田 摩理
休講	ラジヨガ健康体操				林 ゆう子
休講	リラックスヨガ(金曜コース)	金曜日			林 ゆう子
4, 18, 25	書道教室		13:00~14:30	1,230円/月	安田 幾栄
4, 18, 25	やさしいピラティス		15:00~16:00	2,160円/月	藤田 摩理

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

- ことでんバス朝日町線  
「県立武道館」下車徒歩1分
- まちなかループバス  
「高松けいりん場」下車徒歩1分
- 香川県立武道館  
TEL 087-821-5125  
〒760-0066  
高松市福岡町1-5-5
- ホームページ  
<http://www.taiikukan.jp>



武道館個人利用料金

■定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円

■1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円