

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.65 2017年9月号



香川県少年剣道強化稽古会

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

● 9月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
9/ 1(金)	高松管内矯正管区柔道選手権大会	7:00~17:00	高松管内矯正管区
9/ 2(土)・9/ 9(土) 9/10(日)・9/16(土)	香川県柔道連盟強化練習会	9:00~17:00	香川県柔道連盟
9/ 3(日)	高松・木田・香川中学校柔道大会	8:00~17:00	水徳会
9/ 9(土)	香川県合気道連盟役員会	15:00~17:00	香川県合気道連盟
9/17(日)	第3回弓道地方審査会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
9/18(月)	讀賣旗争奪柔道大会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
9/23(土)	高松柔道強化練習	9:00~13:00	高松柔道協会
9/24(日)	居合道段位審査会	9:00~17:00	香川県剣道連盟居合道部会
9/30(土)	高松市剣道級位審査会「中学生以上」後期	8:00~13:00	香川県剣道連盟

● 大会結果

第9回高松地区総合体育大会柔道競技
平成29年7月8日(土)

主催：高松市教育委員会

【団体戦】

(男子) 優勝：高松市立太田中学校 準優勝：高松市立国分寺中学校
(女子) 優勝：高松市立太田中学校 準優勝：高松市立香川第一中学校

【個人戦】

(男子)	優勝	(女子)	優勝
50kg級	松本 開登 (勝賀中学校)	40kg級	山下 叶夢 (高松北中学校)
55kg級	田中 心 (太田中学校)	44kg級	瀬野 智香 (桜町中学校)
60kg級	永原 月斗 (太田中学校)	48kg級	森 唯華 (山田中学校)
66kg級	松原 璃良 (太田中学校)	52kg級	兔子尾真結 (国分寺中学校)
73kg級	蔵本 仁 (国分寺中学校)	57kg級	入江 幸 (太田中学校)
81kg級	小出 翔一 (牟礼中学校)	63kg級	秋山 晴香 (太田中学校)
90kg級	宮本海優人 (牟礼中学校)	70kg級	網谷 祐里 (太田中学校)
90kg超級	吉野 和輝 (太田中学校)	70kg超級	溝渕 菜月 (太田中学校)

● 各連盟個人練習一覧

	剣道場	柔道場	弓道場
月	個人練習日	個人練習日	個人練習日
火	剣道	柔道	弓道
水	なぎなた	柔道	弓道
木	剣道	合気道	弓道
金	居合道	柔道	弓道
土	剣道	合気道	弓道
練習時間	剣道平日	17:30~20:00	
	剣道土曜	16:00~19:30	
	柔道	18:00~20:00	
	居合道	18:00~20:00	
	合気道	17:00~21:00	
	なぎなた	17:30~20:00	

●9月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
4, 11, 25	生活筋力向上ゆっくりプログラム (介護予防)	月曜日	10:00~11:00	1,320円/月	田淵 裕二
4, 11, 25	シェイプアップ&親子ダンス		11:15~12:15	1,860円/月	YUKA.
4, 11, 25	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	1,650円/月	林 ゆう子
5, 12, 19, 26	生活筋力向上ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
5, 12, 19, 26	引き締め&筋膜リリース		11:30~12:30	2,880円/月	藤田 摩理
5, 12, 19, 26	リラクシングI		13:00~14:00	2,200円/月	藤田 洋一
5, 12, 19, 26	機能改善エクササイズ		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
6, 13, 20, 27	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,540円/月	田淵 裕二
6, 13, 20, 27	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,540円/月	田淵 裕二
6, 13, 20, 27	ビューティピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
6, 13, 20, 27	チェアエクササイズ		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
6, 13, 20, 27	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
7, 14, 21, 28	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,200円/月	林 ゆう子
7, 14, 21, 28	リトミック(1・2歳)		11:15~12:00	3,300円/月	成瀬 由香
7, 14, 21, 28	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
8, 15, 22, 29	ラジヨガ健康体操	金曜日	9:45~10:45	2,200円/月	林 ゆう子
8, 15, 22, 29	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	2,200円/月	林 ゆう子
8, 15, 22, 29	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
8, 15, 22, 29	やさしいピラティス		15:00~16:00	2,880円/月	藤田 摩理

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

- ことでんバス朝日町線
「県立武道館」下車徒歩1分
- まちなかループバス
「高松けいりん場」下車徒歩1分
- 香川県立武道館
TEL 087-821-5125
〒760-0066
高松市福岡町1-5-5
- ホームページ
<http://www.taiikukan.jp>



武道館個人利用料金

■定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,230円	3ヶ月	920円

■1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円