

平成30年度「寒げいこ」実施要項

- 趣 旨 古来より伝承されている武道の伝統的稽古法「寒げいこ」を尊重し、寒気の中で武道の稽古に励むことで、心身を鍛錬し、武道振興に寄与する。
- 主 催 香川県立武道館
- 共 催 香川県柔道連盟・香川県剣道連盟・香川県弓道連盟・香川県空手道連盟
香川県なぎなた連盟・香川県合気道連盟
- 実施内容

種 目	期 間	対象者	定員	時 間	講 師	受付期間
柔 道	1月 21,22,23,24,25日	小学生以上 (初心者) (経験者)	20名 70名	少年 18:00～19:00 一般 19:00～20:00	松本澄夫・増尾明善 山口 学・松本善昭	1月4日(金)～
剣 道	1月 15,16,17,18,19日	小学生以上 (初心者) (経験者)	10名 70名	少年 18:00～19:00 (19日)17:30～18:30 一般 19:00～20:00 (19日)18:30～19:30	北條一弘・三木建二 北隅重美・伊丹 洋	1月4日(金)～
弓 道	1月 16,17,18,21,22日	中学生以上 (経験者)	30名	18:00～20:00	津郷尚則・政本玉起	1月4日(金)～
空手道	1月 21,22,23,24,25日	小学生以上 (初心者) (経験者)	10名 30名	18:00～20:00	崎山幸一・井上 博司	1月4日(金)～
合気道	1月 17,18,19日	小学生以上 (経験者)	70名	18:00～20:00 (19日)17:00～19:00	山本熙之・西原 浩	1月4日(金)～
なぎなた	1月 4,5,6日	小学生以上 (経験者)	30名	14:00～16:00	中 緑・野崎恵美	1月4日(金)～

(各連盟から推薦された講師)

- 場 所 香川県立武道館 高松市福岡町1丁目5番5号 TEL 087-821-5125
ホームページアドレス <http://www.taiikukan.jp/kenbu/>
- 参加料 1人1種目 780円(合気道・なぎなたは520円)
- 申込方法 各種目とも開催日当日までに、武道館事務室へお申込下さい。
募集定員に達した場合は、原則として受付を締切らせていただきます。
- その他 稽古中における事故が発生した場合、当館で応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので、あらかじめご承知下さい。また、各自で健康診断を受け、スポーツ傷害保険等に加入しておいてください。
その他詳細につきましては、武道館までお問い合わせ下さい。