






友だち追加はこちらから↑







公式SNSはこちらからチェック！

10月の行事予定 (大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間	主催
10月6日	香川県高等学校新人柔道大会監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
10月7日	香川県剣道合同稽古	9:00~13:00	香川県剣道連盟
10月8日	讀賣旗争奪柔道大会	8:00~17:00	高松柔道協会
10月9日	令和5年度スポーツの日施設開放事業	9:00~16:00	香川県立武道館
10月14日	東讃高校弓道大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
10月15日	県民スポレク祭合気道大会	9:00~17:00	県教育委員会
10月21日	剣道授業協力者講習会	8:00~17:00	香川県剣道連盟
10月22日	第4回弓道地方審査会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
10月28日	高松柔道協会「形」講習会	13:00~17:00	高松柔道協会
10月29日	小西杯弓道大会	9:00~17:00	香川県弓道連盟

教室参加者募集



1 自力整体

NEW



自力整体とは、心と体を整えるセルフケアのための健康整体法です。無理せず、ゆっくり気持ちよく動いて、マイペースで整えていきましょう。

開催日 10月11・18・25日
水曜日
10:00~11:00
講師 滝川 祐美

2,400円/3回

2 姿勢改善エクササイズ



ピラティスを取り入れてインナーマッスルを鍛えてシェイプアップ! 若々しい美姿勢を目指します。

開催日 水曜日
14:00~15:00
講師 藤田 摩理

3,200円/月4回

3 かんたん シェイプエアロ&ストレッチ



リズムを楽しみながら全身を動かし、体力・筋力UPを図りストレッチで体を整えます。

開催日 木曜日
15:00~16:00
講師 藤田 摩理

3,200円/月4回

4 キッズ空手道

NEW



空手を通じ礼節を重んじ健康で忍耐強い心と体を養います。基本の組み手を学んで集中力や瞬発力を身につけましょう。

開催日 金曜日
17:00~18:00
講師 井上 博司

3,200円/月4回



『スポーツの日』施設開放事業

10月9日(月) 9:00~16:00

武道経験者ならどなたでも参加できます。用具は各自でご準備ください。

◎柔道 9:00~11:00 自由練習
◎剣道 9:00~10:00 基本練習
10:00~11:00 合同練習
◎弓道 9:00~10:00 自由練習
10:00~12:00 合同練習
13:00~16:00 自由練習

◎なぎなた 14:00~15:00 合同練習
15:00~16:00 自由練習
◎空手道 11:00~12:00 基本練習
12:00~13:00 合同練習
◎合気道 13:00~15:00 合同練習
15:00~16:00 自由練習

交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館 TEL 087-821-5125 (代表) FAX 087-802-3118

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

武道館個人利用料金			
■定期券			
●一般	●生徒&高齢者		
1カ月	490円	1カ月	370円
3カ月	1,250円	3カ月	930円
■1回券			
●一般	80円		
●生徒&高齢者	60円		
●身障者	障害者手帳提示で無料		
●弓道具	80円		



■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」下車徒歩1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」下車徒歩1分

●香川県立武道館

〒760-0066

高松市福岡町1-5-5