

どなたでも参加できます!

要事前申込

教室体験WEEK!

期間：令和6年2月26日(月)～3月8日(金)

下記の教室を **ワンコイン(500円)**で体験可能
(通常体験価格1,000円)

月曜日：介護予防運動 11:15～12:15
 リラックスヨガ 13:00～14:00
 ピラメンコ 14:30～15:30
火曜日：生活習慣病予防運動 10:00～11:00
 コンディショニングストレッチ 13:30～14:30
水曜日：自力整体 10:00～11:00
 リラックス整体 15:30～16:30
 ボーンズフォーライフ 18:00～19:00
木曜日：リラックスヨガ 10:00～11:00
 ゆったりリセットヨガ 11:30～12:30
金曜日：朝ヨガ 9:45～10:45
 リラックスヨガ 11:00～12:00
 キッズ空手道 17:00～18:00

<申込方法>

香川県立武道館受付でお名前・連絡先をお伝えいただくか、お電話でお申し込みください。

参加料は、当日券売機で券をご購入し、受付に提出してください。

<参加条件>

- ・初めてその教室に参加する方
- ・違う教室には何度でも参加可能、但し、同じ教室には1回のみ

お申込・お問合せ

香川県立武道館

指定管理者：四電エ・シンコースポーツグループ

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL:087-821-5125

FAX:087-802-3118