

やさしいピラティス

体験会☆



初めてピラティスを体験する方におすすめ！
呼吸や姿勢から始めるクラスです。
ピラティスって？なんかやってみたいなという方向けの
やさしい内容です。

やさしいピラティスは、4月からも
毎週木曜日11:30~12:30で開催します！

2024年3月28日(木) | 11:30~12:30

参加料：500円(税込)

講師：講師：檜 直子

(BESJピラティスインストラクター・フラメンコ講師)



お申込み・お問合せ

香川県立武道館

TEL：087-821-5125