



詳しくは公式SNSでチェック！



Facebook



X
(旧Twitter)



LINE
友だち追加は
こちらから



5月の行事予定

(大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間
5月3日・4日	高校柔道強化練習	9:00~21:00
5月5日	高校柔道強化練習	9:00~13:00
5月8日	高松少年鑑別所護身術	13:00~17:00
5月10日	香川県剣道合同稽古会	9:00~13:00
5月11日	全日本ジュニア体重別選手権大会県予選・国体選考会	8:00~17:00
5月12日~16日	法務省矯正研修所護身術指導	9:00~17:00
5月16日	香川県高等学校総合体育大会柔道競技監督会議	15:00~17:00
5月18日	高松市弓道協会月例射会	9:00~17:00
5月31日	香川県高等学校総合体育大会柔道競技	8:00~21:00

教室参加者募集



	開催日	時間	教室名	参加料	講師
月	5/12・19・26	11:00~12:00	介護予防運動	¥3,000	田淵 裕二
	5/12・19・26	13:00~14:00	リラックスヨガ(月)	¥3,000	林 ゆう子
	5/12・19・26	14:30~15:30	PICK UP! 楽トレピラメンコ	¥3,000	檜 直子
火	5/13・20・27	10:00~11:00	生活習慣病予防運動	¥3,000	藤田 洋一
	5/13・20・27	11:30~12:15	(単発教室) ザ・サーキットforビギナーズ+	1回¥800	藤田 洋一
	5/13・20・27	13:30~14:30	コンディショニングストレッチ	¥3,000	藤田 洋一
	5/13・20・27	15:30~16:30	PICK UP! 機能改善脳トレ運動	¥3,000	藤田 摩理
水	5/14・21・28	10:00~11:00	NEW 太極拳	¥3,000	藤井 和代
	5/7・14・21・28	12:30~13:30	PICK UP! 楽しく若返りチェアエクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	5/7・14・21・28	14:00~15:00	PICK UP! 姿勢改善エクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	5/7・14・21・28	15:30~16:30	リラックス整体	¥4,000	藤田 洋一
	5/7・21	18:00~19:00	ボーンズフォーライフ	¥2,000	萩田 一代
木	5/1・8・15・22	10:00~11:00	リラックスヨガ(木)	¥4,000	林 ゆう子
	5/8・15・22・29	11:30~12:30	やさしいピラティス	¥4,000	檜 直子
	5/8・15・22・29	13:30~14:30	健康美リンパストレッチ	¥4,000	藤田 摩理
	5/8・15・22・29	15:00~16:00	PICK UP! やさしいエアロビクス	¥4,000	藤田 摩理
金	5/2・9・16・23	9:45~10:45	朝ヨガ	¥4,000	林 ゆう子
	5/2・9・16・23	11:00~12:00	PICK UP! リラックスヨガ(金)	¥4,000	林 ゆう子
	5/9・16・23・30	13:00~15:00	書道教室	¥3,600	漆原 義典
	5/2・9・23・30	15:30~16:30	(単発教室) 金曜日の健康づくり教室	1回¥1,000	藤田 洋一
	5/9・16・23・30	17:00~18:00	PICK UP! キッズ空手道	¥4,000	井上 博司

交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館 TEL 087-821-5125 (代表) FAX 087-802-3118

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

Twitter <https://twitter.com/kataiiku>

武道館個人利用料金

■定期券

●一般		●生徒 & 高齢者	
1カ月	490円	1カ月	370円
3カ月	1,250円	3カ月	930円

■1回券

●一般	80円
●生徒 & 高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円



■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」下車徒歩1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」下車徒歩1分

●香川県立武道館

〒760-0066

高松市福岡町1-5-5