



開催日	大会	時間	主催
3/7 (土)	香川県剣道合同稽古会終了後 国体成年女子一次選考会	9:00~17:00	香川県剣道連盟
3/8 (日) 3/15 (日)	なぎなたジュニア強化練習会	(3/8) 9:00~17:00 (3/15) 9:00~13:00	香川県なぎなた連盟
3/14 (土)	全国少年柔道大会香川県予選	8:00~17:00	香川県柔道連盟
3/20 (金) 3/28 (土)	香川県柔道連盟強化練習	8:00~17:00	香川県柔道連盟
3/21 (土)	香川県下東西対抗剣道大会	7:00~17:00	香川県剣道連盟
3/29 (日)	香川県なぎなた連盟監査 香川県なぎなた連盟理事会	10:00~17:00	香川県なぎなた連盟

	剣道場	柔道場	弓道場
	月	個人練習日	個人練習日
火	剣道	柔道	弓道
水	なぎなた	柔道	弓道
木	剣道	合気道	弓道
金	居合道	柔道	弓道
土	剣道	合気道	弓道

練習時間	剣道平日	17:30~20:00
	剣道土曜	16:00~19:30
	柔道	18:00~20:00
	居合道	18:00~20:00
	合気道	17:00~21:00
	なぎなた	17:30~20:00

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
全8回開催中	健康増進プログラム	月曜日	9:00~10:00	4,000円/8回	篠原 慶太
2, 9, 16, 23	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防)		10:15~11:15	1,760円/月	田淵 裕二
2, 9, 16, 23	ゆっくりエクササイズ&ストレッチ		11:30~12:30	1,760円/月	田淵 裕二
2, 9, 16, 23	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	2,240円/月	林 ゆう子
3, 10, 17, 24	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
3, 10, 17, 24	火曜日の健康づくり教室		11:15~12:15	500円/1回	藤田 洋一
3, 10, 17, 24	コンディショニングストレッチ		13:00~14:00	2,240円/月	藤田 洋一
3, 10, 17, 24	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,560円/月	田淵 裕二
4, 11, 18, 25	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,560円/月	田淵 裕二
4, 11, 18	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,160円/月	藤田 摩理
4, 11, 18	機能改善チェア運動		14:15~15:15	2,160円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
5, 12, 19, 26	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,240円/月	林 ゆう子
休 講	リトミック(1・2歳)		11:15~12:00		成瀬 由香
5, 12, 19	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,160円/月	藤田 摩理
5, 12, 19	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,160円/月	藤田 摩理
6, 13, 27	朝ヨガ	金曜日	9:45~10:45	1,680円/月	林 ゆう子
6, 13, 27	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	1,680円/月	林 ゆう子
6, 13, 27	書道教室		13:00~14:30	1,230円/月	安田 幾栄
6, 13, 27	金曜日の健康づくり教室		15:00~16:00	500円/1回	藤田 洋一

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

■ことடன்バス朝日町線
「県立武道館」
下車徒歩1分

■まちなかループバス
「高松けいりん場」
下車徒歩1分

香川県立武道館
〒760-0066 高松市福岡町1-5-5
TEL. 087-821-5125
FAX. 087-802-3118
(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>

武道館個人利用料金

■定期券			
●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,250円	3ヶ月	930円
■1回券			
●一般		80円	
●生徒&高齢者		60円	
●身障者		障害者手帳提示で無料	
●弓道具		80円	