

# スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌  
No.94 2020年2月号



全国スポーツ少年団剣道交流大会  
香川県予選

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

## 2月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
2/ 1(土)・2/ 9(日) 2/16(日)・2/23(日) 2/24(月)	香川県柔道連盟強化練習会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
2/ 2(日)	香川県柔道連盟昇段審査・形講習会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
2/ 6(木)	令和2年度香川県立武道館利用調整会	13:30~15:00	香川県立武道館
2/11(火)	香川県下体重別柔道選手権大会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
2/15(土)	香川県剣道合同稽古会	9:00~13:00	香川県剣道連盟

## 大会結果

第42回全国高等学校柔道選手権大会香川県予選 団体の部 令和2年1月12日

男子の部	優勝	高松商業高校	準優勝	英明高校	3位	志度高校 坂出第一高校
女子の部	優勝	高松商業高校	準優勝	坂出第一高校		

## 各連盟個人練習一覧

	剣道場	柔道場	弓道場		練習時間
月	個人練習日	個人練習日	個人練習日	剣道平日	17:30~20:00
火	剣道	柔道	弓道	剣道土曜	16:00~19:30
水	なぎなた	柔道	弓道	柔道	18:00~20:00
木	剣道	合気道	弓道	居合道	18:00~20:00
金	居合道	柔道	弓道	合気道	17:00~21:00
土	剣道	合気道	弓道	なぎなた	17:30~20:00

## 2月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
全8回開催中	健康増進プログラム	月曜日	9:00~10:00	4,000円/8回	篠原 慶太
3, 10, 17	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防)		10:15~11:15	1,320円/月	田淵 裕二
3, 10, 17	ゆっくりエクササイズ&ストレッチ		11:30~12:30	1,320円/月	田淵 裕二
10, 17	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	1,120円/月	林 ゆう子
4, 18, 25	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,320円/月	藤田 洋一
4, 18, 25	火曜日の健康づくり教室		11:15~12:15	500円/1回	藤田 洋一
4, 18, 25	コンディショニングストレッチ		13:00~14:00	1,680円/月	藤田 洋一
4, 18, 25	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,160円/月	藤田 摩理
5, 12, 19, 26	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,560円/月	田淵 裕二
5, 12, 19, 26	いきいき体操&ストレッチ		10:15~11:15	1,560円/月	田淵 裕二
5, 12, 19, 26	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
5, 12, 19, 26	機能改善チェア運動		14:15~15:15	2,880円/月	藤田 摩理
5, 12, 19, 26	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
6, 13, 20, 27	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,240円/月	林 ゆう子
休 講	リトミック(1・2歳)		11:15~12:00		成瀬 由香
13, 20, 27	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,160円/月	藤田 摩理
13, 20, 27	シェイプエクササイズ&ピラティス		14:15~15:15	2,160円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	朝ヨガ	金曜日	9:45~10:45	2,240円/月	林 ゆう子
7, 14, 21, 28	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	2,240円/月	林 ゆう子
7, 14, 21, 28	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
7, 14, 21, 28	金曜日の健康づくり教室		15:00~16:00	500円/1回	藤田 洋一

## 交通機関のお知らせ・お問い合わせ

■ことடன்バス朝日町線  
「県立武道館」  
下車徒歩1分

■まちなかループバス  
「高松けいりん場」  
下車徒歩1分

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL. 087-821-5125  
FAX. 087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>

## 武道館個人利用料金

■定期券			
●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,250円	3ヶ月	930円
■1回券			
●一般		80円	
●生徒&高齢者		60円	
●身障者		障害者手帳提示で無料	
●弓道具		80円	