

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.96 2020年10月号



令和2年度香川県高等学校柔道大会
(県総体代替大会)

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

新型コロナウイルス対策について

香川県立武道館では2020年6月1日以降において、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、感染症対策に関する利用の手引きを追加し、さまざまな安全対策を行っております。

ご利用者される皆様には不自由をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

なお利用の手引きは状況に応じて緩和してまいりますので、詳しくは当ホームページ (<https://www.taikukan.jp/>) をご覧いただくようお願いいたします。

10月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
10/9(金)	令和2年度香川県高等学校新人柔道大会 監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
10/10(土)	高松柔道強化練習	9:00~13:00	高松柔道協会
10/11(日)	高松市弓道協会月例射会	13:00~17:00	高松市弓道協会
10/13(火) 10/22(木)	香川県警察学校 剣道稽古	13:00~17:00	香川県警察
10/17(土)	東讃高校弓道大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
10/18(日)	県民スポレク祭合気道大会	9:00~17:00	香川県教育委員会
10/25(日)	第4回弓道地方審査会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
10/31(土)	令和2年度香川県高等学校新人柔道大会	8:00~21:00	香川県高等学校体育連盟

各連盟個人練習一覧

	剣道場	柔道場	弓道場		練習時間
月	個人練習日	個人練習日	個人練習日		剣道平日 17:30~20:00
火	剣道	柔道	弓道		剣道士曜 16:00~19:30
水	なぎなた	柔道	弓道		柔道 18:00~20:00
木	剣道	合気道	弓道		居合道 18:00~20:00
金	居合道	柔道	弓道		合気道 17:00~21:00
土	剣道	合気道	弓道		なぎなた 17:30~20:00

10月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
10/12, 19 11/ 2, 9, 16, 30 12/ 7, 14	健康増進プログラム	月曜日	9:00~10:00	4,000円/8回	篠原 慶太
5, 12, 19, 26	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防運動)		11:00~12:00	1,760円/月	田淵 裕二
5, 12, 19, 26	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	2,240円/月	林 ゆう子
6, 13, 20, 27	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
6, 13, 20, 27	コンディショニングストレッチ		13:00~14:00	2,240円/月	藤田 洋一
6, 13, 20, 27	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,560円/月	田淵 裕二
7, 14, 21, 28	いきいき体操&ストレッチ		11:00~12:00	1,560円/月	田淵 裕二
7, 14, 21, 28	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
1, 8, 15, 22	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,240円/月	林 ゆう子
休 講	リトミック(1・2歳)				成瀬 由香
1, 8, 15, 29	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
1, 8, 15, 29	シェイプエクササイズ&ピラティス		15:00~16:00	2,880円/月	藤田 摩理
2, 9, 16, 23	朝ヨガ	金曜日	9:30~10:30	2,240円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 23	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	2,240円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 23	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
2, 16, 23, 30	金曜日の健康づくり教室		15:30~16:30	500円/回	藤田 洋一

交通機関のお知らせ・お問い合わせ



香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL. 087-821-5125
FAX. 087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>

武道館個人利用料金

■定期券			
●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,250円	3ヶ月	930円
■1回券			
●一般		80円	
●生徒&高齢者		60円	
●身障者		障害者手帳提示で無料	
●弓道具		80円	