

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.99 2021年1月号



全国スポーツ少年団剣道交流大会
香川県予選

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

新型コロナウイルス対策について

香川県立武道館では2020年12月9日に新型コロナウイルスの警戒レベルが感染警戒期に移行したことをうけ、県外からのご利用を当面の間、休止させていただきます。

ご利用者される皆様には不自由をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

ご利用のルールは状況に応じて対応してまいりますので、詳しくは当ホームページ (<https://www.taikukan.jp/>) 及びTwitter (<https://twitter.com/kataiiku>) をご覧いただくようお願いいたします。

開催日	大会	時間	主催
1/10(日)	弓道昇格祝射会・新年射会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
1/16(土) 17(日)	全国高等学校柔道選手権大会香川県予選	(16日) 8:00~21:00 (17日) 8:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
1/23(土)	令和2年度武道等指導充実・資質向上支援事業講習会(剣道)	8:00~13:00	香川県剣道連盟
1/23(土)	全日本剣道選手権大会香川県予選	13:00~17:00	香川県剣道連盟
1/30(土)	なぎなたジュニア強化練習会	9:00~17:00	香川県なぎなた連盟

寒げいこについて

令和2年度寒げいこは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

1月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
1/ 4, 18, 25 2/ 1, 15, 22 3/ 1, 8	健康増進プログラム	月曜日	9:00~10:00	4,000円/8回	篠原 慶太
4, 18, 25	生活筋力向上®ゆっくりプログラム(介護予防運動)		11:00~12:00	1,320円/月	田淵 裕二
4, 18, 25	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	1,680円/月	林 ゆう子
12, 26 5, 19	生活筋力向上®ゆっくりプログラム(生活習慣病予防運動)	火曜日	9:00~10:00	1,760円/月	藤田 洋一
5, 12, 19, 26	コンディショニングストレッチ		10:00~11:00		
5, 12, 19, 26	機能改善脳トレ運動	火曜日	13:00~14:00	2,240円/月	藤田 洋一
6, 13, 20, 27	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,560円/月	田淵 裕二
6, 13, 20, 27	いきいき体操&ストレッチ		11:00~12:00	1,560円/月	田淵 裕二
6, 13, 20, 27	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
6, 13, 20, 27	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
7, 14, 21, 28	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,240円/月	林 ゆう子
休 講	リトミック(1・2歳)				成瀬 由香
7, 14, 21, 28	大人のためのストレッチ(筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	シェイプエクササイズ&ピラティス	木曜日	15:00~16:00	2,880円/月	藤田 摩理
8, 15, 22, 29	朝ヨガ	金曜日	9:30~10:30	2,240円/月	林 ゆう子
8, 15, 22, 29	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	2,240円/月	林 ゆう子
8, 15, 22, 29	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
8, 15, 22, 29	金曜日の健康づくり教室		15:30~16:30	500円/回	藤田 洋一

交通機関のお知らせ・お問い合わせ



香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL. 087-821-5125

FAX. 087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>

武道館個人利用料金

定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,250円	3ヶ月	930円

1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円