

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.101 2021年3月号



香川県立武道館

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

新型コロナウイルス対策について

香川県立武道館では2021年1月9日に新型コロナウイルスの警戒レベルが感染防止対策期に移行したことをうけ、引き続き県外からのご利用を当面の間、休止させていただきます。
ご利用者される皆様には不自由をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。
ご利用のルールは状況に応じて対応してまいりますので、詳しくは当ホームページ (<https://www.taikukan.jp/>) 及びTwitter (<https://twitter.com/kataiku>) をご覧いただくようお願いいたします。

3月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
3/7(日)	第2回香川県合気道連盟講習会	13:00~17:00	香川県合気道連盟
3/13(土)	高松合気会審査会	13:00~17:00	高松合気会
3/14(日)	香川県なぎなたジュニア強化練習会	9:00~17:00	香川県なぎなた連盟
3/20(土)	全国少年柔道大会 香川県予選	9:00~17:00	香川県柔道連盟
3/21(日)	香川県中学校体育連盟柔道強化練習	9:00~17:00	香川県中学校体育連盟
3/28(日)	香川県なぎなた連盟理事会	9:00~14:00	香川県なぎなた連盟
3/28(日)	高松市弓道協会2020年度役員会・3月度月例射会	9:00~17:00	高松市弓道協会

各連盟個人練習一覧

	剣道場	柔道場	弓道場
月	個人練習日	個人練習日	個人練習日
火	剣道	柔道	弓道
水	なぎなた	柔道	弓道
木	剣道	合気道	弓道
金	居合道	柔道	弓道
土	剣道	合気道	弓道

練習時間	種目	時間
剣道平日		17:30~20:00
剣道土曜		16:00~19:30
柔道		18:00~20:00
居合道		18:00~20:00
合気道		17:00~21:00
なぎなた		17:30~20:00

3月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
開催中	健康増進プログラム		9:00~10:00	4,000円/8回	篠原 慶太
1, 8, 15, 22	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防運動)	月曜日	11:00~12:00	1,760円/月	田淵 裕二
1, 8, 15, 22	リラックスヨガ (月曜コース)		13:00~14:00	2,240円/月	林 ゆう子
9	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	9:00~10:00	1,760円/月	藤田 洋一
2, 16, 30			10:00~11:00		
2, 9, 16, 30	コンディショニングストレッチ		13:00~14:00	2,240円/月	藤田 洋一
2, 9, 16, 23	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
3, 10, 17, 24	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,560円/月	田淵 裕二
3, 10, 17, 24	いきいき体操&ストレッチ		11:00~12:00	1,560円/月	田淵 裕二
3, 10, 17, 24	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
3, 10, 17, 24	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
4, 11, 18, 25	リラックスヨガ (木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,240円/月	林 ゆう子
休 講	リトミック (1・2歳)				成瀬 由香
4, 11, 18, 25	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	シェイプエクササイズ&ピラティス		15:00~16:00	2,880円/月	藤田 摩理
5, 12, 19, 26	朝ヨガ	金曜日	9:30~10:30	2,240円/月	林 ゆう子
5, 12, 19, 26	リラックスヨガ (金曜コース)		11:00~12:00	2,240円/月	林 ゆう子
5, 12, 19, 26	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
5, 12, 19, 26	金曜日の健康づくり教室		15:30~16:30	500円/回	藤田 洋一

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

■ことでんバス朝日町線
「県立武道館」
下車徒歩1分

■まちなかループバス
「高松けいりん場」
下車徒歩1分

香川県立中央病院 ●セブンイレブン
香川県立武道館 ●ホテル パールガーデン
高松競輪場 ●ファミリーマート
サ・セレクト高松 ●ミニストップ 今橋駅(琴電)
松島二丁目駅(琴電)

武道館個人利用料金

■定期券			
●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,250円	3ヶ月	930円
■1回券			
●一般		80円	
●生徒&高齢者		60円	
●身障者		障害者手帳提示で無料	
●弓道具		80円	

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL. 087-821-5125
FAX. 087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>