

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.102 2021年4月号



香川県なぎなたジュニア強化練習会

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

新型コロナウイルス対策について

香川県立武道館では2021年3月13日に新型コロナウイルスの警戒レベルが準感染警戒期に移行したことをうけ、引き続き県外からのご利用を当面の間、休止させていただきます。
ご利用者される皆様には不自由をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。
ご利用のルールは状況に応じて対応してまいりますので、詳しくは当ホームページ (<https://www.taiikukan.jp/>)
及びTwitter (<https://twitter.com/kataiiku>) をご覧いただくようお願いいたします。

● 4月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
4/4(日)	香川県弓道連盟定期総会・ 第41回森崎杯弓道大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
4/10(土)	県下高校柔道強化大会	8:00~12:00	香川県高等学校体育連盟
4/10(土)	高松柔道協会「形」講習会	13:00~17:00	高松柔道協会
4/11(日)	香川県柔道連盟指導者講習会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
4/18(日)	第1回弓道地方審査会	8:00~13:00	香川県弓道連盟
4/24(土)	東讃高校弓道大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
4/25(日)	香川県なぎなた公認審判員研修会・ 香川県なぎなた連盟総会	9:00~17:00	香川県なぎなた連盟
4/29(木)	高松柔道協会昇段審査	8:00~17:00	高松柔道協会

武道教室中止のお知らせ

令和3年度武道教室は新型コロナウイルス感染拡大防止のため自粛とし、中止させていただきます。

● 4月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
4/26 5/10,17,24,31 6/ 7,21,28	健康増進プログラム	月曜日	9:00~10:00	4,000円/8回	篠原 慶太
5, 12, 19, 26	生活筋力向上 [®] ゆっくりプログラム (介護予防運動)		11:00~12:00	1,760円/月	田淵 裕二
5, 12, 19, 26	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	2,240円/月	林 ゆう子
6, 13, 20, 27	生活筋力向上 [®] ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,760円/月	藤田 洋一
6, 13, 20, 27	コンディショニングストレッチ		13:00~14:00	2,240円/月	藤田 洋一
6, 13, 20, 27	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,560円/月	田淵 裕二
7, 14, 21, 28	いきいき体操&ストレッチ		11:00~12:00	1,560円/月	田淵 裕二
7, 14, 21, 28	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
1, 15, 22	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	1,680円/月	林 ゆう子
休 講	リトミック(1・2歳)				成瀬 由香
1, 8, 15, 22	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
1, 8, 15, 22	シェイプエクササイズ&ピラティス		15:00~16:00	2,880円/月	藤田 摩理
2, 9, 16, 23	朝ヨガ	金曜日	9:30~10:30	2,240円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 23	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	2,240円/月	林 ゆう子
2, 9, 16, 23	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	漆原 義典
2, 9, 16, 23	金曜日の健康づくり教室		15:30~16:30	500円/回	藤田 洋一

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

香川県立中央病院 ● セブンイレブン
ホテル パールガーデン
ザ・セレクトン高松
高松競輪場
ファミリーマート
ミニストップ 今橋駅(琴電)
松島二丁目駅(琴電)

■ことでんバス朝日町線
「県立武道館」
下車徒歩1分

■まちなかループバス
「高松けいりん場」
下車徒歩1分

武道館個人利用料金

■定期券			
●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,250円	3ヶ月	930円
■1回券			
●一般		80円	
●生徒&高齢者		60円	
●身障者		障害者手帳提示で無料	
●弓道具		80円	

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

(ホームページ) <http://www.talkukan.jp/>