

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.105 2021年7月号



新型コロナウイルス対策について

香川県立武道館では2021年6月21日に新型コロナウイルスの警戒レベルが感染拡大防止対策期に移行したことをうけ、引き続き県外からのご利用を当面の間、休止させていただきます。
ご利用者される皆様には不自由をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。
ご利用のルールは状況に応じて対応してまいりますので、詳しくは当ホームページ (<https://www.taiikukan.jp/>)
及びTwitter (<https://twitter.com/kataiiku>) をご覧いただくようお願いいたします。

開催日	大会	時間	主催
7/10(土)	第18回高松地区中学校総合体育大会柔道競技	8:00~17:00	高松地区中学校体育連盟
7/11(日)	香川県なぎなた連盟級位審査会	9:00~17:00	香川県なぎなた連盟
7/17(土) 18(日)	令和3年度 香川県(高松市)地方青少年なぎなた錬成大会	9:00~17:00	(公財)日本武道館
7/23(金) 24(土)	令和3年度 第61回香川県中学校総合体育大会 柔道競技	8:00~17:00	香川県中学校体育連盟
7/26(月) 27(火)	香川県中学校柔道強化練習	(26日) 8:00~17:00 (27日) 8:00~13:00	香川県中学校体育連盟 香川県柔道連盟

	各連盟個人練習一覧			練習時間
	剣道場	柔道場	弓道場	
月	個人練習日	個人練習日	個人練習日	剣道平日 17:30~20:00
火	剣道	柔道	弓道	剣道土曜 16:00~19:30
水	なぎなた	柔道	弓道	柔道 18:00~20:00
木	剣道	合気道	弓道	居合道 18:00~20:00
金	居合道	柔道	弓道	合気道 17:00~21:00
土	剣道	合気道	弓道	なぎなた 17:30~20:00

7月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金 (単発料金)	講師
7/ 5, 12, 19 8/ 4, 23, 30 9/ 6, 13	健康増進プログラム	月曜日	9:00~10:00	4,000円/8回 (650)	篠原 慶太
5, 12, 19	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防運動)		11:00~12:00	1,320円/月 (550)	田淵 裕二
5, 12, 19	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	1,680円/月 (700)	林 ゆう子
5, 12, 19	ザ・サーキット for ビギナーズ		15:00~15:30	300円/回	田淵 裕二
6, 13, 20	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,320円/月 (550)	藤田 洋一
6, 13, 20, 27	コンディショニングストレッチ		13:00~14:00	2,240円/月 (700)	藤田 洋一
6, 13, 20, 27	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,560円/月 (500)	田淵 裕二
7, 14, 21, 28	いきいき体操&ストレッチ		11:00~12:00	1,560円/月 (500)	田淵 裕二
7, 14, 21, 28	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
7, 14, 21, 28	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月 (550)	田淵 裕二
1, 8, 15, 29	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,240円/月 (700)	林 ゆう子
休講中	すこやかリトミック				成瀬 由香
1, 8, 15, 29	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
1, 8, 15, 29	シェイプエクササイズ&ピラティス		15:00~16:00	2,880円/月	藤田 摩理
2, 9, 16	朝ヨガ	金曜日	9:30~10:30	1,680円/月 (700)	林 ゆう子
2, 9, 16	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	1,680円/月 (700)	林 ゆう子
2, 9, 16, 30	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	漆原 義典
2, 9, 16, 30	金曜日の健康づくり教室		15:30~16:30	500円/回	藤田 洋一

※単発参加は予約制となります。定員の空き状況を前もってご確認ください。

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

- ことடன்バス朝日町線
「県立武道館」
下車徒歩1分
- まちなかループバス
「高松けいりん場」
下車徒歩1分



香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL. 087-821-5125
FAX. 087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taiikukan.jp/>

武道館個人利用料金

定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,250円	3ヶ月	930円

1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円