

# スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌  
No.106 2021年8月号



香川県なぎなたジュニア強化練習

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

## 新型コロナウイルス対策について

香川県立武道館では2021年7月12日に新型コロナウイルスの警戒レベルが感染警戒期に移行したことをうけ、引き続き県外からのご利用を当面の間、休止させていただきます。  
ご利用者される皆様には不自由をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。  
ご利用のルールは状況に応じて対応してまいりますので、詳しくは当ホームページ (<https://www.taiikukan.jp/>)  
及びTwitter (<https://twitter.com/kataiiku>) をご覧いただくようお願いいたします。

● 8月の行事予定	開催日	大会	時間	主催
	8/8(日)	高松市弓道協会月例会	13:00~17:00	高松市弓道協会
	8/18(水) ~20(金)	香川県柔道連盟強化練習	9:00~17:00	香川県柔道連盟
	8/21(土)	高松柔道強化練習	9:00~13:00	高松柔道協会

## 第13回高松地区総合体育大会 柔道競技 ◆団体戦 令和3年7月10日(土)

● 大会結果	男子	優勝	高松市立太田中学校	準優勝	三木町立三木中学校	3位	高松市立勝賀中学校 高松市立国分寺中学校
	女子	優勝	高松市立桜町中学校	準優勝	香川県立高松北中学校	3位	高松市立国分寺中学校 三木町立三木中学校

● 各連盟個人練習一覧	剣道場	柔道場	弓道場	練習時間			
	月	個人練習日	個人練習日		個人練習日	剣道平日	17:30~20:00
	火	剣道	柔道		弓道	剣道土曜	16:00~19:30
	水	なぎなた	柔道		弓道	柔道	18:00~20:00
	木	剣道	合気道		弓道	居合道	18:00~20:00
	金	居合道	柔道		弓道	合気道	17:00~21:00
	土	剣道	合気道		弓道	なぎなた	17:30~20:00

●8月のスポーツ教室・講座

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
開催中	健康増進プログラム	月曜日	9:00~10:00	4,000円/8回	篠原 慶太
23, 30	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防運動)		11:00~12:00	1,000円/月	田淵 裕二
30	リラックスヨガ(月曜コース)		13:00~14:00	600円	林 ゆう子
23, 30	ザ・サーキット for ビギナーズ		15:00~15:30	300円/回	田淵 裕二
24, 31	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	10:00~11:00	1,000円/月	藤田 洋一
24, 31	コンディショニングストレッチ		13:00~14:00	1,200円/月	藤田 洋一
3, 17, 24, 31	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
25	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	500円	田淵 裕二
25	いきいき体操&ストレッチ		11:00~12:00	500円	田淵 裕二
4, 11, 18, 25	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
25	リラックス整体		15:30~16:30	500円	田淵 裕二
26	リラックスヨガ(木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	600円	林 ゆう子
休講中	すこやかリトミック				成瀬 由香
5, 12, 19, 26	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
5, 19, 26	シェイプエクササイズ&ピラティス		15:00~16:00	2,160円/月	藤田 摩理
27	朝ヨガ	金曜日	9:30~10:30	600円	林 ゆう子
27	リラックスヨガ(金曜コース)		11:00~12:00	600円	林 ゆう子
6, 20, 27	書道教室		13:00~14:30	1,230円/月	漆原 義典
6, 27	金曜日の健康づくり教室		15:30~16:30	500円/回	藤田 洋一

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

■ことのでんバス朝日町線

「県立武道館」  
下車徒歩1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」  
下車徒歩1分



武道館個人利用料金

■定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,250円	3ヶ月	930円

■1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

(ホームページ) <http://www.taikukan.jp/>